



«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (11ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Ιανουάριο 2026 έως Μάιο 2026, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

3η Συνάντηση

Τετάρτη 11 Μαρτίου 2026

**«Διατροφικές ανάγκες και συστάσεις
για τα παιδιά και τους εφήβους-
διατροφικές παρεκτροπές »**

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_ewBRVbexSbuNdaIAIUMpUQ

Άννα Παρδάλη

Παιδίατρος MSc - Επιστ. Συνεργάτις
ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Ιατρική Σχολή
Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)

Επιμέλεια-Συντονισμός :

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια Εθνική Εκπρόσωπος UNESCO
Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία & Εκπαίδευση
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδων "Π. & Α. Κυριακού"
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO IoI



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΡΟΛΕΩΝ